

15. В каком виде спорта победа иногда присуждается после того, как судья досчитает до десяти?

- а) плавание;
- б) легкая атлетика;
- в) стендовая стрельба;
- г) бокс.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

16. Спортивная игра с мячом, цель которой – забросить мяч в корзину соперника большее число раз в установленное время называется баскетбол.

17. лыжные гонки – зимний вид спорта, в котором соревнуются по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.

18. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в акробатике/гимнастике называется опорный прыжок.

III. Задание «на соответствие» (соотнесение понятий и определений).

19. В числе основных волевых качеств спортсмена выделяют целеустремленность, решительность, смелость, самообладание, настойчивость. Установите соответствие между понятием с определением и запишите ответ в бланк ответов.

Буква	Понятие	№	Определение
А	Целеустремленность	1	– способность человека быстро принимать решения в значимой (важной) для него ситуации
Б	Решительность	2	– способность противостоять страху, решительность при возникновении опасности
В	Смелость	3	– способность человека осуществлять деятельность в дезорганизующих ее ситуациях, влияющих на эмоции
Г	Самообладание	4	– способность человека идти к поставленной цели, преодолевая трудности
Д	Настойчивость	5	– способность ставить перед собой понятные и достижимые цели и задачи

IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

20. Как называются изображенные на рисунке положения, при которых плечи находятся выше точек опоры?

Ответы запишите в бланк ответа.

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. Что обозначало слово «Олимпиада» в Древней Греции?

- а) собрание спортсменов;
- б) временной интервал между спортивными состязаниями;
- в) год проведения Олимпийских игр;
- г) спортивные состязания.

2. Кто проводил и судил юношеские состязания, впервые включенные в программу Олимпийских игр в 632 г. до н.э.?

- а) атлеты;
- б) олимпионики;
- в) эллины;
- г) элладоники.

3. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) греки;
- б) римляне;
- в) варвары;
- г) эллины.

4. В закаливании используется правило «трех П». Что это значит?

- а) полезно, постоянно, прекрасно;
- б) постепенно, повторимо, правильно;
- в) постоянно, постепенно, последовательно;
- г) просто, понемногу, полезно.

5. Что включает в себя понятие ЗОЖ (здоровый образ жизни)?

- а) рациональное питание;
- б) соблюдение режима дня, правил личной гигиены;
- в) закаливание, занятия физической культурой и спортом;
- г) все вышеперечисленное.

6. Что из перечисленного чаще всего является причиной нарушения осанки?

- а) слабые мышцы живота и спины;
- б) сон в мягкой постели с высокой подушкой;
- в) мебель не соответствующая возрасту и росту;
- г) все вышеперечисленное.

7. Какое из перечисленных положений направлено на развитие способности сохранять равновесие?

- а) основная стойка;
- б) упор присев;
- в) упор лёжа;
- г) стойка на одной ноге.

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

105

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
- 1				✓
+ 2				✓
- 3	✓			
+ 4			✓	
- 5	✓		✓	
+ 6	✓			
+ 7				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
8				✓
9	✓			
10			✓	✓
11			✓	✓
12	✓			✓
13	✓		✓	
14			✓	✓
15				✓

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание

№ вопроса	Ответ
16	баскетбол
17	лыжные гонки
18	спортивный прыжок

III. Задание «на соответствие» № 19

1	2	3	4	5
в	б	д	а	г

0,55

IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20

1. стойка на упор присев + 3. на руках -
 2. на ногах - 4. задом на руках -

Оценка (слагаемые и сумма баллов)

155.

Подписи и ФИО членов жюри

Красискободнев
Зоробов Т. П.

Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.

Желаем успеха!

8. Что из ниже перечисленного в спортивной гимнастике относится к гимнастическим снарядам?

- а) гимнастическая палка;
- б) скакалка;
- в) перекладина;
- г) обруч;

9. На каких дистанциях в легкой атлетике применяется низкий старт?

- а) спринт;
- б) средние;
- в) любые;
- г) длинные.

10. Как называется прыжок, выполняемый через «коня»?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

11. Какой из перечисленных видов бега способствует развитию выносливости?

- а) челночный бег;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) бег на длинные дистанции;
- г) барьерный бег.

12. В какой игре правила запрещают ловить, бросать или удерживать мяч?

- а) гандбол;
- б) волейбол;
- в) баскетбол;
- г) пионербол.

13. Как принято называть иностранного игрока в футбольном клубе?

- а) легионер;
- б) рекрут;
- в) хавбек;
- г) наемник.

14. Как называется спортивная игра с мячом, в которой используются специальные ракетки и игровой стол, разграниченный пополам сеткой?

- а) сквош;
- б) текбол;
- в) настольный теннис;
- г) бадминтон.

15. В каком виде спорта победа иногда присуждается после того, как судья досчитает до десяти?

- а) плавание;
- б) легкая атлетика;
- в) стендовая стрельба;
- г) бокс.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

16. Спортивная игра с мячом, цель которой – забросить мяч в корзину соперника большее число раз в установленное время называется баскетбол.

17. лыжные гонки – зимний вид спорта, в котором соревнуются по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.

18. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в акробатике/гимнастике называется опорный прыжок.

III. Задание «на соответствие» (соотнесение понятий и определений).

19. В числе основных волевых качеств спортсмена выделяют целеустремленность, решительность, смелость, самообладание, настойчивость. Установите соответствие между понятием с определением и запишите ответ в бланк ответов.

Буква	Понятие	№	Определение
А	Целеустремленность	1	– способность человека быстро принимать решения в значимой (важной) для него ситуации
Б	Решительность	2	– способность противостоять страху, решительность при возникновении опасности
В	Смелость	3	– способность человека осуществлять деятельность в дезорганизующих ее ситуациях, влияющих на эмоции
Г	Самообладание	4	– способность человека идти к поставленной цели, преодолевая трудности
Д	Настойчивость	5	– способность ставить перед собой понятные и достижимые цели и задачи

IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

20. Как называются изображенные на рисунке положения, при которых плечи находятся выше точек опоры?

Ответы запишите в бланк ответа.

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. Что обозначало слово «Олимпиада» в Древней Греции?

- а) собрание спортсменов;
- б) временной интервал между спортивными состязаниями;
- в) год проведения Олимпийских игр;
- г) спортивные состязания.

2. Кто проводил и судил юношеские состязания, впервые включенные в программу Олимпийских игр в 632 г. до н.э.?

- а) атлеты;
- б) олимпионики;
- в) эллины;
- г) элладоники.

3. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) греки;
- б) римляне;
- в) варвары;
- г) эллины.

4. В закаливании используется правило «трех П». Что это значит?

- а) полезно, постоянно, прекрасно;
- б) постепенно, повторимо, правильно;
- в) постоянно, постепенно, последовательно;
- г) просто, понемногу, полезно.

5. Что включает в себя понятие ЗОЖ (здоровый образ жизни)?

- а) рациональное питание;
- б) соблюдение режима дня, правил личной гигиены;
- в) закаливание, занятия физической культурой и спортом;
- г) все вышеперечисленное.

6. Что из перечисленного чаще всего является причиной нарушения осанки?

- а) слабые мышцы живота и спины;
- б) сон в мягкой постели с высокой подушкой;
- в) мебель не соответствующая возрасту и росту;
- г) все вышеперечисленное.

7. Какое из перечисленных положений направлено на развитие способности сохранять равновесие?

- а) основная стойка;
- б) упор присев;
- в) упор лёжа;
- г) стойка на одной ноге.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 5-6 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 4 группы:

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-15, при выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

1. а б в г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 16-18. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов.

III. Задание на соответствие (сопоставление) понятий и определений № 19, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неправильная – 0 баллов. Полноценное выполнение задания оценивается в 2,5 балла.

IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20

Каждое верно описанное изображение оценивается в 0,5 баллов, неправильное – 0 баллов. Полноценное выполнение задания оценивается в 2,0 балла

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Максимальное количество баллов: 25,5 баллов.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный.**

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.

Желаем успеха!

8. Что из ниже перечисленного в спортивной гимнастике относится к гимнастическим снарядам?

- а) гимнастическая палка;
- б) скакалка;
- в) перекладина;
- г) обруч;

9. На каких дистанциях в легкой атлетике применяется низкий старт?

- а) спринт;
- б) средние;
- в) любые;
- г) длинные.

10. Как называется прыжок, выполняемый через «коня»?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

11. Какой из перечисленных видов бега способствует развитию выносливости?

- а) челночный бег;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) бег на длинные дистанции;
- г) барьерный бег.

12. В какой игре правила запрещают ловить, бросать или удерживать мяч?

- а) гандбол;
- б) волейбол;
- в) баскетбол;
- г) пионербол.

13. Как принято называть иностранного игрока в футбольном клубе?

- а) легионер;
- б) рекрут;
- в) хавбек;
- г) наемник.

14. Как называется спортивная игра с мячом, в которой используются специальные ракетки и игровой стол, разграниченный пополам сеткой?

- а) сквош;
- б) текбол;
- в) настольный теннис;
- г) бадминтон.

Шифр РК 6-01

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				X
2		X		
3	X			
4			X	
5				X
6	X	X		
7				X

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
8	X		X	
9	X	X		
10				X
11			X	
12		X		
13				X
14			X	
15				X

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание

№ вопроса	Ответ
16	баскетбол
17	триатлон
18	культбит

III. Задание «на соответствие» № 19

0,5 1	0,5 2	0 3	0 4	0 5
Б	В	Д	А	Г

IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20

1. упер сидя 0 3. упер лёжа 0,5
 2. _____ 0 4. упер лёжа на спине 0,5

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 14,5

Подписи и ФИО членов жюри

Витя
Светлана

Пободоева Т.П.
Резцова А.И.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 7–8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в восемь групп:

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-13.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего ответа:

1. а б в г

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,0 балл, неправильно – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 13,0 баллов.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 14-16.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписываются в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2,0 балла, максимальная оценка за задание – 6,0 баллов.

III. Задание на соответствие (сопоставление) понятий и определений № 17, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 3,0 балла.

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка № 18. Правильно установленная последовательность оценивается в 2,0 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов, максимальная оценка за задание – 2,0 балла.

V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик № 19. Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балла. Если ответ неполный, то каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 2,0 балла.

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20. Правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 1 балл.

VII. Задание-кроссворд № 21. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неверная – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 10,0 баллов.

VIII. Задание-задача № 22. Полный верный ответ оценивается в 5,0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов. Правильное решение, но ответ неполный, когда указана только цифра (не указаны единицы измерения), оценивается в 3,0 балла. Верный ответ, без расчетов (пояснения) оценивается в 0 баллов.

При выполнении заданий №№ 21-22 разрешается использовать черновик.

Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Максимальное количество баллов: 42 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Ответы с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверные.

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.

Желаем успеха!

8. Какой из перечисленных видов спорта относится к игровым видам спорта?

- а) кёрлинг;
- б) скелетон;
- в) фехтование;
- г) шорт-трек.

9. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

- а) сила;
- б) выносливость;
- в) ловкость;
- г) быстрота.

10. В какой из перечисленных спортивных игр действует правило трех секунд?

- а) баскетбол;
- б) волейбол;
- в) мини-футбол;
- г) гандбол.

11. Что обозначает в футболе «жёлтая карточка»?

- а) пауза;
- б) победа;
- в) замена игрока;
- г) предупреждение.

12. Что является основной целью физкультминутки?

- а) предупреждение утомления;
- б) восстановление умственной работоспособности;
- в) создание положительного эмоционального настроения;
- г) все выше перечисленное верно.

13. Какие упражнения используются для оценки уровня развития ловкости и координации?

- а) подбрасывание и ловля мяча;
- б) наклон вперед из положения стоя;
- в) прыжки в длину;
- г) поднимание ног в висе.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

14. Группа лиц, участвующих в спортивных соревнованиях, объединенных принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как команда.

15. Обязательная вводная часть тренировки, подготавливающая организм к повышенным нагрузкам – ОФП.

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. Какой римский император в 394 году н.э. запретил проведение олимпийских игр?

- а) Константин Великий;
- б) Флавий Виктор;
- в) Феодосий I Великий;
- г) Валентиниан II .

2. В какие годы по причине войны не состоялись современные летние Олимпийские игры?

- а) 1916, 1924, 1932;
- б) 1916, 1940, 1944;
- в) 1920; 1924, 1928;
- г) 1918, 1936, 1944.

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) 2025;
- б) 2026;
- в) 2027;
- г) 2028.

4. Сколько метров в самой короткой легкоатлетической дистанции современных Олимпийских игр?

- а) 30;
- б) 60;
- в) 100;
- г) 200.

5. Кто из хоккейных вратарей в 22 года был признан лучшим вратарем мира и является трехкратным олимпийским чемпионом?

- а) Эд Бэлфор;
- б) Жак Плант;
- в) Владислав Третьяк;
- г) Роберто Луонго.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол;
- б) хоккей;
- в) баскетбол;
- г) водное поло.

7. Что является единицей измерения амплитуды движения тела?

- а) минуты;
- б) амперы;
- в) кельвины;
- г) метры.

8. Какой из перечисленных видов спорта относится к игровым видам спорта?

- а) кёрлинг;
- б) скелетон;
- в) фехтование;
- г) шорт-трек.

9. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

- а) сила;
- б) выносливость;
- в) ловкость;
- г) быстрота.

10. В какой из перечисленных спортивных игр действует правило трех секунд?

- а) баскетбол;
- б) волейбол;
- в) мини-футбол;
- г) гандбол.

11. Что обозначает в футболе «жёлтая карточка»?

- а) пауза;
- б) победа;
- в) замена игрока;
- г) предупреждение.

12. Что является основной целью физкультминутки?

- а) предупреждение утомления;
- б) восстановление умственной работоспособности;
- в) создание положительного эмоционального настроения;
- г) все выше перечисленное верно.

13. Какие упражнения используются для оценки уровня развития ловкости и координации?

- а) подбрасывание и ловля мяча;
- б) наклон вперед из положения стоя;
- в) прыжки в длину;
- г) поднимание ног в висе.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

14. Группа лиц, участвующих в спортивных соревнованиях, объединенных принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как команда.

15. Обязательная вводная часть тренировки, подготавливающая организм к повышенным нагрузкам – разминка.

VII. Задание-кроссворд № 21.

2.

1.

3.

4.1

1.

2.

3.

4.

5.

13

VIII. Задание-задача № 22.

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 18,5

Подписи и ФИО членов жюри

[Signature]
[Signature]

Ворожобова Т.Н.
Ревина А.М.

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3	✓			
4			✓	
5				
6			✓	
7		✓		

0
1
0
1
0
1
0

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
8	✓			
9		✓		
10			✓	
11				✓
12		✓		
13	✓			

1
1
0
1
0
1
1/7

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
14	команда
15	
16	

2
0
0
2

III. Задание № 17 «на соответствие».

1	2	3	4	5	6
А	Г	Е	Б	А	В

3

IV. Задание № 18 процессуального или алгоритмического толка.

1. Наклоны и круговые движения головой, 2. Наклоны и круговые движения туловищем, 3. Выпады, приседы и полуприседы, 4. Круговые маховые, а также выводящие движения руками

V. Задание № 19 в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик

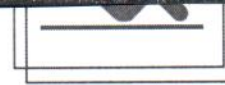
Вратарь, защитник, полузащитник, нападающий

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.

прыжок в длину; прыг 30 секунд.



1



2

VII. Задание-кроссворд № 21.

Впишите ответы кроссворда в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Одна партия в теннисном матче.
2. Прибор, способный измерять интервалы времени с точностью до долей секунды.
3. Естественный вид движения, в котором участвует большинство мышц, связок.
4. Площадка для соревнований по тяжелой атлетике.
5. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

По вертикали:

1. Величина, характеризующая на сколько быстро или медленно происходит перемещение в пространстве.
2. Легкая перекладина, устанавливаемая на специальных стойках для прыжков высоту и с шестом.
3. Жидкость без вкуса, запаха, цвета, которая входит в состав всех живых существ.
4. Бегун на короткие дистанции.
5. Специализированные ботинки с неподвижными лезвиями.

VIII. Задание – задача № 22.

В лыжных гонках, беге на коньках и игре в хоккей с шайбой участвовали 696 человек. Лыжники составляли одну третью часть всех участников соревнований, конькобежцы одну четвёртую часть от числа всех остальных спортсменов. Сколько хоккеистов участвовало в соревновании?

Решение, полный ответ запишите в бланк ответа.

16. Последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке в сложно-координационных видах спорта называется связка.

III. Задание «на соответствие».

17. Определите соответствия между видами спорта и их определениями, ответ цифрами и буквами запишите в бланк ответа.

№	Вид спорта	Буква	Определение
1	Водное поло	А	Спортивная игра с мячом и ракетками на площадке (корте) с сеткой посередине, в которой участвуют два или четыре спортсмена.
2	Вольная борьба	Б	Зимний олимпийский вид спорта, скоростной спуск по ледяной трассе на специальных санях без рулевого управления.
3	Дзюдо	В	Силовой вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию тяжестей.
4	Скелетон	Г	Вид единоборства с применением различных приемов (захватов, бросков, переворотов, подножек, подсечек и т.д.). Запрещены удушающие захваты, болевые приемы.
5	Теннис	Д	Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить гол в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой.
6	Тяжелая атлетика	Е	Вид спортивной борьбы, включающий захваты, броски, болевые приемы (не ниже пояса), удержание, удушающие захваты.

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

18. Установите правильную последовательность выполнения упражнений для разминки:

1. наклоны и круговые движения туловищем;
2. выпады, приседы и полуприседы;
3. наклоны и круговые движения головой;
4. круговые, маховые, а затем рывковые движения руками.

V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик.

19. Перечислите основные позиции игроков в футболе.

VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

20. Как называются виды испытаний ВФСК ГТО изображенные на значках пиктограммы? Ответ запишите в бланк ответа.

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. Какой римский император в 394 году н.э. запретил проведение олимпийских игр?

- а) Константин Великий;
- б) Флавий Виктор;
- в) Феодосий I Великий;
- г) Валентиниан II .

2. В какие годы по причине войны не состоялись современные летние Олимпийские игры?

- а) 1916, 1924, 1932;
- б) 1916, 1940, 1944;
- в) 1920; 1924, 1928;
- г) 1918, 1936, 1944.

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) 2025;
- б) 2026;
- в) 2027;
- г) 2028.

4. Сколько метров в самой короткой легкоатлетической дистанции современных Олимпийских игр?

- а) 30;
- б) 60;
- в) 100;
- г) 200.

5. Кто из хоккейных вратарей в 22 года был признан лучшим вратарем мира и является трехкратным олимпийским чемпионом?

- а) Эд Бэлфор;
- б) Жак Плант;
- в) Владислав Третьяк;
- г) Роберто Луонго.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол;
- б) хоккей;
- в) баскетбол;
- г) водное поло.

7. Что является единицей измерения амплитуды движения тела?

- а) минуты;
- б) амперы;
- в) кельвины;
- г) метры.

VII. Задание-кроссворд № 21.

3

1. секция
2. хогьда
3. В
4. М
5. А
6. А
7. Ф
8. О
9. К
10. Е

VIII. Задание-задача № 22.

0

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 25

Подписи и ФИО членов жюри
Синько Ревенко А.И.
Синько Ворожьев Т.П.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 7-8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся
общобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в восемь групп:

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа № 1-13.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственный вариант ответа из
предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подпадающие в качестве
ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу
утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего ответа:

1.	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
----	-------------------------------------	---	---	---

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,0 балл, неправильно – 0 баллов,
максимальная оценка за задание – 13,0 баллов.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание № 14-16.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы
получилось верное утверждение. Подобранные слова вписываются в соответствующую графу бланка
ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2,0 балла, максимальная оценка
за задание – 6,0 баллов.

III. Задание на соответствие (сопоставление) понятий и определений № 17, в котором
необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и
определениям. В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла,
неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 3,0 балла.

IV. Задание процессуального или алгоритмического типа № 18. Правильно установленная
последовательность оценивается в 2,0 балла, Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция,
ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов, максимальная оценка за задание – 2,0 балла.

**V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей,
характеристик № 19.** Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балла. Если ответ неполный, то
каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов, максимальная оценка
за задание – 2,0 балла.

**VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двуглавых действии
(пиктограммы) № 20.** Правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильный – 0 баллов,
максимальная оценка за задание – 1 балл.

VII. Задание-кроссворд № 21. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неверная – 0
баллов, максимальная оценка за задание – 10,0 баллов.

VIII. Задание-задача № 22. Полный правильный ответ оценивается в 5,0 баллов. Неверный ответ и
отсутствие решения оцениваются в 0 баллов. Правильное решение, но ответ неполный, когда указана
только цифра (не указаны единицы измерения), оценивается в 3,0 балла. Верный ответ, без расчетов
(пояснения) оценивается в 0 баллов.

При выполнении заданий № 21-22 разрешается использовать черновик.

Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Максимальное количество баллов: 42 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.
Ответы с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как
неверные.

После выполнения теоретико-методического задания вопросы, бланк ответов сдаются
организатору в аудиторию.

Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудиторию, поднимая руку.

Желаем успеха!

8. Какой из перечисленных видов спорта относится к игровым видам спорта?
 а) кёрлинг;
 б) скелетон;
 в) фехтование;
 г) шорт-трек.

9. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?
 а) сила;
 б) выносливость;
 в) ловкость;
 г) быстрота.

10. В какой из перечисленных спортивных игр действует правило трех секунд?
 а) баскетбол;
 б) волейбол;
 в) мини-футбол;
 г) гандбол.

11. Что обозначает в футболе «желтая карточка»?
 а) пауза;
 б) победа;
 в) замена игрока;
 г) предупреждение.

12. Что является основной целью физкультурных занятий?
 а) предупреждение утомления;
 б) восстановление умственной работоспособности;
 в) создание положительного эмоционального настроя;
 г) все выше перечисленное верно.

13. Какие упражнения используются для оценки уровня развития ловкости и координации?

- а) подбрасывание и ловля мяча;
- б) наклон вперед из положения стоя;
- в) прыжки в длину;
- г) поднимание ног в висе.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

14. Группа лиц, участвующих в спортивных соревнованиях, объединенных принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как _____.

15. Обязательная вводная часть тренировки, подготовливающая организм к повышению нагрузки — _____.

Шифр РК08-01

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1 <i>0</i>	✓			
2 <i>1</i>		✓		
3 <i>1</i>		✓		
4 <i>0</i>		✓		
5 <i>1</i>			✓	
6 <i>1</i>			✓	
7 <i>1</i>				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
8 <i>0</i>				✓
9 <i>1</i>		✓		
10 <i>1</i>	✓			
11 <i>1</i>				✓
12 <i>1</i>				✓
13 <i>1</i>	✓			

105

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание. *45*

№ вопроса	Ответ
14	команда <i>25</i>
15	размышления <i>25</i>
16	связка <i>0</i>

III. Задание № 17 «на соответствие». *25*

1	2	3	4	5	6
<i>А 0,5</i>	<i>Е 0</i>	<i>Г 0</i>	<i>Б 0,5</i>	<i>А 0,5</i>	<i>В 0,5</i>

IV. Задание № 18 процессуального или алгоритмического толка. *25*

25 3412

V. Задание № 19 в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик *0,5*

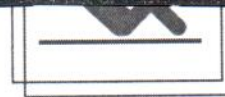
0,5 Врач, капитан, защитник, полужокей
0,5 0 0 0

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.

0,5 Прыжок в длину, пресс.
0,5 0



1



2

VII. Задание-кроссворд № 21.

Впишите ответы кроссворда в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Одна партия в теннисном матче.
2. Прибор, способный измерять интервалы времени с точностью до долей секунды.
3. Естественный вид движения, в котором участвует большинство мышц, связок.
4. Площадка для соревнований по тяжелой атлетике.
5. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

По вертикали:

1. Величина, характеризующая на сколько быстро или медленно происходит перемещение в пространстве.
2. Легкая перекладина, устанавливаемая на специальных стойках для прыжков высоту и с шестом.
3. Жидкость без вкуса, запаха, цвета, которая входит в состав всех живых существ.
4. Бегун на короткие дистанции.
5. Специализированные ботинки с неподвижными лезвиями.

VIII. Задание – задача № 22.

В лыжных гонках, беге на коньках и игре в хоккей с шайбой участвовали 696 человек. Лыжники составляли одну третью часть всех участников соревнований, конькобежцы одну четвертую часть от числа всех остальных спортсменов. Сколько хоккеистов участвовало в соревновании?

Решение, полный ответ запишите в бланк ответа.